Rituale für unsere Zeit

Ich möchte eine gemeinsame Zeit zur Besinnung in der Adventszeit anbieten mit Achtsamkeitsübungen, Meditationen und Singen von einfachen, spirituellen Liedern. Die Treffen sind eine innere Vorbereitung um die Kraft der bevorstehenden heiligen Tage bewusst neu zu erleben. Wo? Im grossen Gruppenraum der Naturheilpraxis Cousin in Frasselt, an den unten genannten Sonntagen von 10.00-12.00 Uhr

Sonntag 26 November
Die Kraft von heiligen Tagen für unser Leben:
Wintersonnenwende und Weihnachten

Sonntag 3 Dezember
Die Kraft von heiligen Tagen für unser Leben:
Die Tage zwischen den Jahren und die Rauhnächte

Sonntag 10 Dezember
Vorbereitung auf die Rauhnächte: dem Dunkeln vertrauen, Altes loslassen.

Sonntag 17 Dezember
Vorbereitung auf die Geburt vom neuen Licht: die Dunkelheit und das innere Leuchten.

Beitrag: 12€ Einzeltermin/ 40€ für die ganze Serie
Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl bitte ich bis zum Vortag um Anmeldung: 02826-9926572 oder 0031-643844791
Anna Permantier